

แผนการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการ ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)



องค์การบริหารส่วนตำบลเมือง
อำเภอเมืองเลย จังหวัดเลย



แผนการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการ ให้เป็นองค์การสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Workplace หรือ องค์การแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และ ยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กร ไปสู่ การเติบโตอย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้อง กับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐาน แปดประการ (Happy 8) เป็น แนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบน พื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. Happy Body

(การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ)

สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมที่จะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart

(การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร)

น้ำใจงาม มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

๓. Happy Society

(การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร)

สังคมดี มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะ เชื่อว่าการ ที่ผู้คน มีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อาศัยมีความรับ ความ ปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรง ร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔. Happy Relax

(การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย)

ผ่อนคลาย รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักสรรหา การผ่อนคลาย ให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕. Happy Brain

(การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ)

หาความรู้ มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคง ก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖. Happy Soul

(การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต)

ทางสงบ มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับ ปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money

(การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย)

ปลอดภัย มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็นยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family

(การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง)

ครอบครัวดี มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความ เชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการทำงาน รัก เพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

แผนการดำเนินงาน ทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรมหรือโครงการ ที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ลำดับ ที่	Happy Workplace ๘ ด้าน	รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ	หมายเหตุ
๑.	ด้านที่ ๑ Happy Body	กิจกรรม ส่งเสริมการตรวจสุขภาพประจำปี ให้กับพนักงาน เพราะการมีสุขภาพกายที่ดี จะ ส่งผลต่อสุขภาพจิตใจที่ดี ส่งผลให้การทำงานได้ อย่างมีประสิทธิภาพ	
๒	ด้านที่ ๒ Happy Heart	กิจกรรม สร้างความสัมพันธ์ความคิดในองค์กร โดยการประชุม ปรึกษาหารือวางแผนการ ปฏิบัติงาน และจัดให้มีกิจกรรมเพื่อเสริมสร้าง ความสามัคคีสร้างสังคมแห่งความเอื้ออาทรต่อ กันและกัน การช่วยเหลือเกื้อกูลกันในการทำ กิจกรรมต่างๆ	
๓	ด้านที่ ๓ Happy Society	กิจกรรม Big cleaning Day ร่วมกันช่วยพัฒนา ชุมชน กิจกรรมแข่งขันกีฬา สร้างความสามัคคี ในองค์กร กิจกรรม ๕ ส. ได้มีการดำเนินการ กิจกรรม ๕ส. ๑. สะสาง(Seirl),๒. สะดวก (Seiton),๓. สะอาด (Seisou), ๔. สุขลักษณะ (Seiketsu) และ ๕.สร้างนิสัย (Shitsuke) อย่าง ต่อเนื่อง มีการแบ่งกลุ่มทีม โชนความ รับผิดชอบ ของแต่ละกอง ส่วนราชการ สร้าง ความสามัคคี สังคม สิ่งแวดล้อมที่ดี สังคม ที่ดี	
๔	ด้านที่ ๔ Happy Relax	กิจกรรมปรับปรุงสภาพแวดล้อม สถานที่ทำงาน ให้มีที่ พักผ่อนหย่อนใจ เป็นสถานที่ให้เอื้อต่อ การทำงาน ทำให้ การทำงานอย่างมีความสุข มี ประสิทธิภาพ	
๕	ด้านที่ ๕ Happy Brain	ส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ ความสามารถ โครงการอบรมเพิ่มประสิทธิภาพ บุคลากร โครงการฝึกอบรมหลักสูตร New e- laas	
๖	ด้านที่ ๖ Happy Sout	กิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานมีศีลธรรมในการ ดำเนินชีวิต เข้าวัดทำบุญ ตักบาตร ในวันสำคัญ ทางศาสนา และกิจกรรมแสดงเจตนารมณ์ ต่อต้านการทุจริต	

ลำดับ ที่	Happy Workplace ๘ ด้าน	รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ	หมายเหตุ
๗	ด้านที่ ๗ Happy Money	กิจกรรมส่งเสริมการออม มีการจัดตั้งกลุ่มของ ทุนธนาคารขยะเพื่อให้บุคลากรได้รู้จักวิธีการนำ ขยะมาแปรรูปกระบวนการเป็นออมและได้บริหาร รายรับรายจ่าย ไว้ใช้จ่ายในยามจำเป็นต่อไป	
๘	ด้านที่ ๘ Happy Family	กิจกรรมในองค์กรส่งเสริมให้เกิดการสร้างสังคม แห่งความรักความอบอุ่น เชื่อมโยงสายใยที่ดี เพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว และ เพื่อนร่วมงาน ให้มีความอบอุ่นและมั่นคง	

ผลการดำเนินงานองค์กรความสุข(Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลเมือง

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ



ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลเมือง

๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

องค์การบริหารส่วนตำบลเมือง ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร โดยการประชุมประจำเดือน ปฐกษัตริ์อ
การปฏิบัติงาน การจัดกิจกรรม ต่างๆ



ร่วมกิจกรรมพัฒนา กิจกรรมต่างๆ ขององค์การบริหารส่วนตำบลเมือง



ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลเมือง

๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร กิจกรรม Big Cleaning Day



กิจกรรมแข่งขันกีฬา



กิจกรรม ๕ ส.



ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลเมือง

๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย



ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลเมือง

๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ



ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลเมือง

๖. Happy Sout การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต



ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลเมือง

๗. Happy Money การส่งเสริมการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

องค์การบริหารส่วนตำบลเมือง ส่งเสริมการออมเงินและวางแผนในการใช้จ่าย โดยมี กองทุนธนาคารขยะ
ตำบลเมือง อำเภอเมืองเลย จังหวัดเลย



ใบสมัคร

เลขที่.....

สมาชิกกองทุนธนาคารขยะตำบลเมือง อำเภอเมืองเลย จังหวัดเลย

เขียน.....

วัน.....เดือน.....พ.ศ.....

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/น.ส./ด.ช./ด.ญ).....
เลขบัตรประจำตัวประชาชน.....อายุ.....ปี
อยู่บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....บ้าน.....อำเภอเมืองเลย ตำบลเมือง จังหวัดเลย
เบอร์โทรศัพท์.....อาชีพ.....มีความ
ประสงค์ที่จะสมัครเป็นสมาชิกกองทุนธนาคารขยะตำบลเมือง อำเภอเมืองเลย จังหวัดเลย โดยปฏิบัติตามระเบียบ
ข้อบัญญัติ ว่าด้วยกองทุนธนาคารขยะตำบลเมือง อำเภอเมืองเลย จังหวัดเลย อย่างเคร่งครัดทุกประการข้าพเจ้า
สัญญาว่า จะนำขยะมาขายหากมูลค่าขยะไม่ถึง ๓๐ บาท จะสมทบเงินให้ครบ ๓๐ บาท ในทุกเดือนที่มีการรับซื้อ
ขยะ ข้าพเจ้าทราบรายละเอียด ระเบียบข้อบัญญัติของกองทุนธนาคารขยะตำบลเมือง อำเภอเมืองเลย จังหวัดเลย

ผู้รับผลประโยชน์

.....เกี่ยวข้องกับ.....
.....
พร้อมนี้ได้แนบสำเนาทะเบียนบ้าน และสำเนาบัตรประชาชน อย่างละ ๑ ชุด

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร
(.....)

ความคิดเห็นของคณะกรรมการ

ได้รับใบสมัคร (นาย/นาง/น.ส./ด.ช./ด.ญ)

(.....) ควรรับ (.....) ไม่ควรรับ เหตุผล.....
เป็นสมาชิกกองทุนธนาคารขยะ ให้มีผลตั้งแต่วันที่เดือน.....พ.ศ.....

ลงชื่อ.....
(.....)

เจ้าหน้าที่รับสมัครกองทุนธนาคารขยะตำบลเมือง

ลงชื่อ.....
(.....)

ประธานกรรมการกองทุนธนาคารขยะตำบลเมือง

ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลเมือง

๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)





บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล งานราชการทั่วไป โทร.๐๔๒-๘๓๔๙๐๙

ที่ ลย ๗๑๕๐๑/๑๒๙

วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมือง

ตามที่ สำนักปลัด ได้ดำเนินการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ เพื่อสร้างองค์กรที่มีสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน ก่อให้เกิดความสุขกายสุขใจ ในการทำงานและวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการลดปัจจัยเสี่ยง และสร้างปัจจัยเสริมด้านสุขภาพให้แก่บุคลากรโดยใช้สูตรสร้างองค์กรสุขภาวะ (๘ Happy) ซึ่งประกอบไปด้วย

๑. Happy body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
๖. Happy Sout การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
๗. Happy Money การส่งเสริมการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

บัดนี้การดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมานี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)

(นายพงศ์ธาดา กิรติเรชา)

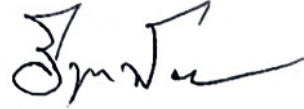
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเมือง

.....

.....

(ลงชื่อ)ส.ต.อ.หญิง



(รุ่งนภา ปิ่นเต)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเมือง

ความเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมือง

.....

.....

(ลงชื่อ)



(นายแปลง ศรีสุนทร)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมือง